

はじめまして。鞍馬口通り智恵光院の角で手打ちの蕎麦屋を営んでおります。

毎日石臼で国内産在来種のソバの実から自家製粉。手でこね、麺切り包丁でそば切りに仕立て十割そばをご提供しています。

店を始めて二十六年になりますが、以前は会社員として広告制作の仕事をしていました。九十年代に入り、その仕事も急速にデジタル化が進み、手書きの原稿用紙はパソコンに代わり、デザインや写真も職人的な仕事が激減。次第に手づくり感が薄れていきました。

そんな折に会社で受けさせて貰った研修に参加し、自分の後半生をいかに生きるかということを深く考えるきっかけがありました。三十代後半に差しかかる頃で、大いに悩みました。そこで出した結論が「職人」として人生を全うするということでした。

同じ頃友人に教えられて伺った手打ち蕎麦屋のそばを食べて、そのあまりの美味しさに衝撃的な感動を覚える経験をしたのです。食べて



「暮らしを支える医療介護を創る」
(医) 永原診療会
京都市上京区千本五辻上る 5461-0636
制作 びーぶる編集部 vivreoffice@gmail.com

手打ち蕎麦 かね井
京都市北区鞍馬口通り智恵光院南東角
11:30~14:30 (壳切れ仕舞い)
定休月曜日 (祝日のときは翌日ふり替え)

表紙のひと
兼井 俊生 (かねい としお) さん
手打ち蕎麦 かね井 店主

65歳以上の京都市民の方へ 定期接種はじまります

👉インフルエンザワクチン
👉新型コロナワクチン

ワクチン種類：コミナティ（ファイザー）
ヌバキソビット（武田）

接種期間：令和7年10月15日から令和8年1月31日まで

自己負担額は条件や年齢により異なります。
詳しくは 千本診療所HPをご覧ください。

<https://www.nagahara.or.jp/>

「流行」に備えて早めに接種のご検討を！



スマートフォンやパソコンから予約が可能に！

WEB予約はじめました

- 👉ご予約いただいた方を優先してご案内しますので、診察の順番が前後する場合がございます。
- 👉直接来院の方もこれまで通り、受診いただけますのでご安心ください。

よりスムーズに診察を受けていただけるように導入いたしました。
皆様のご理解とご協力ををお願いいたします。



「予約の登録方法はフロントまでお尋ねください」

医療法人永原診療会 千本診療所

「きらくやいただきます。」のコーナーは、今月号はお休みとさせて頂きます。

滝の音、
ときどき猫の声⁽¹⁶⁾

ブナの森を歩いて思うこと

森の中を歩くのは楽しい。中でもブナの森は格別だ。杉や桧などの植林された森と違って、表情豊かで、そこに身を置くと安らぎを感じる。やや寒冷地に分布するブナの森は四季折々、千変万化。その美しさと豊かさは他の森に類を見ない。高い環境保全機能があり、多くの野生動物を育む豊かな森である。

ブナは建材としては不向きで利用価値が低い木とされ、人の手により伐採され杉や桧に置き換えられてきた。杉や桧は常緑樹で、さらに密集して植えられることから地上に光が届かないため、植生は豊かではなく、そこに生きる生物も限られてくる。また、根が浅く、降った雨をたくさん貯め込むことができず、すぐに谷や川に雨水が流れ込むことで、河川の急激な水位上昇や土砂災害が起これやすい。これに対しても、ブナなどは広く深く根が張り巡らされるとともに、落葉による腐葉土が層になっているため、スポンジのように降った雨を貯め込むことができ、豪雨などの災害にも強いとされている。



滋賀県比良山コヤマノ岳

滋賀県三重嶽 (さんじょうがだけ)

また、ブナの森は極相林と言われている。自然のまま人の手が入らなければ、長い年月の末、草地や疎林などはブナの森へと行き着くという。即ちブナの森は本来の自然の姿であるといふ。それを美しいと思うのは当然のことで、そこに身を置くと心地よく安らぎを感じるのは当たり前のことと言える。そんなブナの生息域は地球温暖化や人間都合の伐採等の影響でどんどん狭められている。美しいと思わせ安らぎを与える存在が当たり前でなくなってきた。そんな当たり前だと思っていたことが、昨今そうになくなってしまっているといふことは、何もブナの森の話だけではなく、地球温暖化による異常気象など地球環境然り、戦争や紛争、分断や格差が常態化している世界情勢然り、「ミニマニケーションの取り方や人間関係などもそうだ。山に登つたり森を歩いたりすることは、二次的にはストレスを発散して健康維持という意味合いもあるものだが、このようにじるじると考えさせられることが多く、かえってストレスにならないかと心配してしまった昨今である。

グラフィックデザイナーの乙牧和宏さんに、趣味の山歩きや滝めぐりの話を中心に日々の思いを綴っています。(前回掲載 2025年7月号)

乙 牧 和 宏

