

昔から喫茶店や珈琲店の佇まいに親しみを感じてきました。

やかな語らい等々、ある意味では贅沢な過ごし方を目的として設えられた空間に人々が集う。その在りようには強く惹かれたの

長じて珈琲店行脚に目覚めると、数多くの老舗が残る京都にも頻繁に足を運ぶようになりました。関東地方のベッドタウンで生まれ育ち、いわゆる個人店に馴染みが乏しかつた私にとつて、店主と常連客の当意即妙なやり取りを含め、喫茶という営みが生活に溶け込んでいる様子には驚かされたものです。

また私は珈琲と同様に街歩きも好きでしたから、京都市内の色々なエリアを訪れるうち、業種を問わず、店主の顔が見え、街に根差した小規模な店が多いこの街の面白さに気づき、いざれは住んでみたいと思うようになりました。



(撮影 吹田 美智子)



「暮らしを支える医療介護を創る」

(医) 永原診療会

京都市上京区千本五辻上る ☎ 461-0636

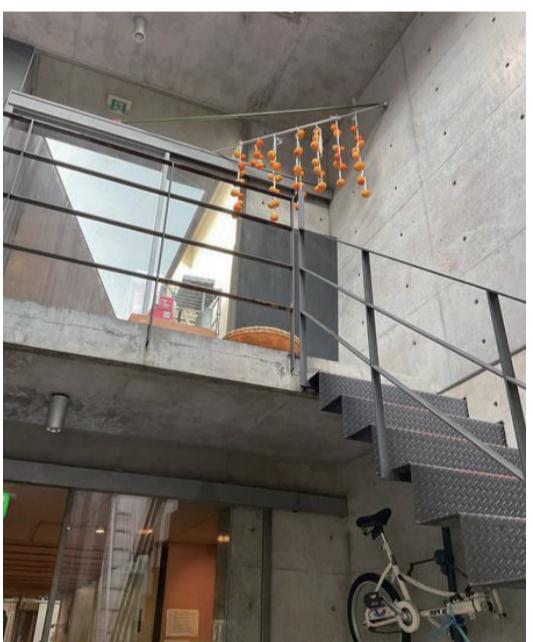
制作 びーぶる編集部 vivreoffice@gmail.com

珈琲山居
京都市北区紫野上門前町 107
Tel: 070-5431-6238
営業時間 12:00 ~ 18:00
定休日 火・水曜日
最新情報はWEB（インスタグラム）にて

©COFFEE.SANKYO

表紙のひと

きらくや二はしいただきます



皆さんの知恵も
いただきながら、
日々の暮らしに彩
りをもらつていま
す。



今年も渋柿が段ボールに一箱届きました。早速皆で干柿作りを開始。いつだつたか、二階母屋の軒下に干していたら、イタチらしき動物にまんまと美味しい所を奪われてしまい、また別の年は一階の縁側に干してみましたが、風通しが悪いせいに適当な場所を求めていろいろ試しました末に、今年は二階の外階段のエンタランスに干すことになりました。運転手さんがとても上手く揃えてくれたおかげで、今年は何とか皆で頂かカビが発生。やむなく一部廃棄となりました。

やむなく一部廃棄と
二階の外階段のエン
ごとになりました。
ても上手く揃えてく
今年は何とか皆で頂
くことができそう

発酵あんなこんな

② 地ビールづくりと福祉

山岡茂和

地ビール会社は近年急増しつづけ、およそ千社近くにものぼります。ただ数が多いだけでなく、さまざまな分野からの参入があります。そのなかには、障がいを持つ人たちを支援する団体もあります。地ビールづくりを通じて、障がいを持つ人たちが働く場をつくるらうというのです。

これは、既存の企業が障がいを持つ人を雇用するのと似ていますが、少し違います。事業を始めるそもそもの目的が、障がいを持つ人たちが働く場を作ることなのです。

こうした取り組みは、農業分野で広まりつつありますが、お酒造りの分野ではまず見られなかつたことです。ひょっとすると地ビールづくりが、こうして取り組みと相性が良いのかもしれません。何はともあれ、地ビールづくりを通じて、新しい取り組みが生まれてきたわけです。

古き東西、新しいお酒が登場すると、それによつて新しい食生活や食文化が生まれることがあります。それと同じように、地ビールづくりと福祉団体との結びつきが、世の中の新しい動きを生み出すことに繋がっているようです。これは、お酒の新しい可能性かもしません。



ここだけのはなし…

「恥ずかしかったこと」

滋賀県まで娘とライブに行った時の、恥ずかしかった出来事です。電車が来たので乗ろうとすると、後ろの人に靴を踏まれ、片方の靴がホームと列車の隙間に落ちてしまいました。一瞬何が起きたのか分かりませんでしたが、明らかに片方の靴はありませんでした。すぐに扉が閉まり電車が動き出しました。「やばい、踏まれて靴がない、落ちたみたい、どうしよう」と娘に伝えると、とにかく次の駅で降りようと言いました。しかし、ライブの時間が迫っており余裕はありませんでした。新しい靴を買うしかないでライブ会場近くの駅まで行き、閉店間近の平和堂に駆け込みました。サイズのみ確認し、定員さんにすぐ履きますのでと値札を切つてもらい無事に新しい靴を買うことができました。

ライブ終了後、駅員の方に事情を説明し、落ちた靴を回収していただきました。片方の靴がない状態で電車に乗ってる時間が、とてもなく恥ずかしかったです。

(自在館嬉楽家 スタッフ 西村 千恵美)



私は六歳の男の子と四歳の女の子の二人の子供がおり、慌ただしい毎日を送っています。特に二人とも外遊びが好きなので、休みの日な毎日楽しく仕事をしています。これからも精一杯お仕事頑張ろうと思います。皆さんよろしくお願いします。

～あなたのレシピ おしえてください～

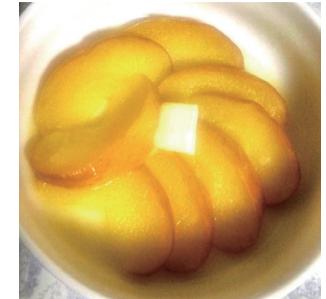
「ホットリンゴ」

■材料

- ・りんご…1個
- ・(お好みで)蜂蜜、バター、レーズン、シナモン

■作り方

- ①リンゴを熱が通り易いように薄目にカットし、耐熱皿に並べる。
- ②ふんわりラップし、レンチン600wで5~7分。(レーズンを入れる場合、リンゴの下へ敷き詰める)
- ③クタつとなつてればOK、お好みのトッピングで仕上げてできあがり。



ふるさと納税のリンゴが沢山届きました。(配送トラブルのお詫びとかで倍のリンゴが届きました♪)果物をなかなか食べないという仕事虫の我が子達へ、上手に食べられるようにこのレシピを送りました。内臓を温め、整腸作用も高まるとか。お勧めです。

(自在館嬉楽家 介護福祉士 法旨 真奈美)

**わたくし
○○と申します**

訪問看護ステーションまる
看護師
木嶋 都子
きじま みやこ

びーぶる編集部：吹田美智子 奈須佳世

■千本診療所（外来）診療予定表

☎ 075-461-0636 FAX 075-466-2299

	月	火	水	木	金	土
9時~12時	一般内科 根津幸彦	一般内科 根津幸彦	一般内科 根津幸彦	漢方・一般内科 吉澤泰介	一般内科 青木寧子	一般内科 根津幸彦
16時~19時	一般内科 根津幸彦	休 診	休 診	漢方・一般内科 吉澤泰介	休 診	休 診

2025年6月より、外来診療時間・担当医を変更させて頂いています。

■千本診療所（訪問診療）

☎ 075-461-0636 FAX 075-466-2299

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊久美 一般内科	—	池田識道 外科・一般内科	青木寧子 神経内科 一般内科	西村貴美子 一般内科	—
午後	—	根津幸彦 一般内科	根津幸彦 一般内科	青木寧子 神経内科 一般内科	—	—

当院は機能強化型在宅療養支援診療所として届け出済み（支援診2第4号）です。
上記以外の日につきましても、急変時には24時間365日対応致します。（緊急ダイヤル有）

■元気道場（千本診療所2Fリハビリフロア）

	月	火	水	木	金	土
9時~12時	○	○	○	○	○	○

※第4土曜日は、11時40分終了となります。

※金曜日の午前は理学療法士による評価がありますので、ご興味のある方はご相談ください。

■訪問看護ステーションまる

☎ 075-461-0634 FAX 075-466-2306

	月	火	水	木	金	土
9時~17時	○	○	○	○	○	○

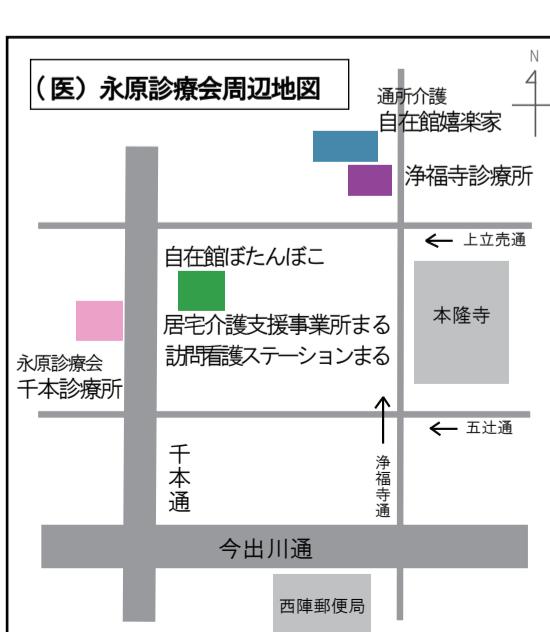
■居宅介護支援事業所まる

☎ 075-461-0764 FAX 075-466-2306

	月	火	水	木	金	土
9時~17時	○	○	○	○	○	○

事業所所在地

- ◆千本診療所 〒602-8475 京都市上京区千本通五辻上ル牡丹鉾町556
- ◆自在館ぽたんぼこ 〒602-8475 京都市上京区千本通五辻上ル牡丹鉾町547
- ◆訪問看護ステーションまる 〒602-8482 京都市上京区浄福寺上立売上ル大黒町686
- ◆居宅介護支援事業所まる 〒602-8482 京都市上京区浄福寺上立売上ル大黒町686



月の便り
今年も残すところあとわずかになりました。
今年は大阪・関西万博が開催され、日本の初の女性首相として新内閣の発足がありました。私は「古吉米」が食卓にありました。暑すぎる夏でも庭の木が育たず、諦めて室内に観葉植物を置くようになりました。
びーぶるでは様々な方のお話を聞きして、この一年、発行することができました。来年も皆様に楽しく読んで頂けるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。（吹田）