

大学を卒業しようとしていた二〇〇二年、私は中国広東省のリンホウ村というハンセン病隔離村で、蘇振権（ソウチンクワン 当時七十四歳）というハンセン病快復者に出会った。蘇振権は老朽化した長屋の一室に住み、ハンセン病の後遺症で歩けず、手や顔が変形し、食べていくのがやつとの生活だが、常に微笑みを湛えつつ淡々と暮らしていた。隣の部屋には許松立（コウソンリ）という、手の指はな

いが歩けるという快復者が住んでおり、ふたりはお互いの手足として支え合って生きていた。

蘇振権は許松立が育てた野菜を薪で料理し、いつも私に食べさせてくれた。少しの白酒（バイチュウ）を飲みながら、私は蘇振権と筆談を繰り返した―幼い頃に発病し、ひとり隔離村にやってきた。労働が過ぎて歩けなくなった―。穏やかに語る彼の命の形に、私は心を打たれた。この出会いを通して、私は中国南部の隔離村八十ヶ所が無償でインフラ整備をする活動を二十年間行った。その間に日中などの



(撮影 吹田 哲二郎)



人々延べ二万人以上が参加した。

二〇二二年、妻がスイスで彫刻刀を買ってきたことをきっかけに、私は彫刻を始めた。小さい頃粘土細工ばかりしていた私は、食事を忘れるほど彫塑が好きだ。私は山や海、森や林を歩きながら木を見つけて、ずっしり重い、密度の高い木が大好きだ。放置しておけば風化してしまうので、気になる木は持ち帰り、アトリエに置いておく。ふとインスピレーションが降りてきたら、それを彫刻にしてい



Open studio 紫馥堂 | SHIFUKUDO

京都市北区紫野東藤ノ森町 11-1  
藤森寮 南棟 1F  
「触れる彫刻」の注文制作を承ります。  
tynoon@gmail.com



note の QR コード

「暮らしを支える医療介護を創る」

(医) 永原診療会

京都市上京区千本五辻上 ☎ 4 6 1 - 0 6 3 6

制作 ビーぶる編集部 vivreoffice@gmail.com

表紙のひと

原田 僚太郎 (はらだりょうたろう) さん

彫刻家

きらくやごはんいただきます



コロナ禍までは夏の恒例行事として行っていたそうめん流し。世の中も落ち着きを取り戻し、ようやく復活できると、利用者の皆さんと準備を開始。切り出した青竹を使って、何日もかけて人数分の器お箸を作りました。ところが、七月に入って益々上

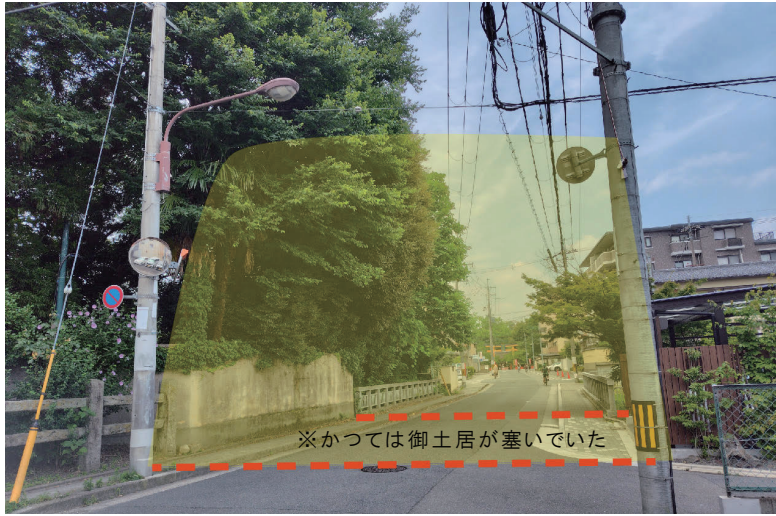
がり続ける気温に、やむなくそうめん流しはあきらめることに。そうめん流しはできませんでしたが、皆で作った竹の器とお箸は、昼食の器としてそうめんを盛り付けて召し上がっていただきました。青竹の爽やかな色合いが涼しさを加え、猛暑を忘れるひと時になりました。

(文田中)

京都昔さんぽ

御土居① ―ぐるりと囲む―というところは―

赤松佳奈



平野神社前の様子

北区、上京区の西側は「御土居」がよく残っている地域で史跡が六ヶ所あります。このうち平野鳥居前町「史跡・御土居跡」には周辺から出土した石仏が沢山祀られています。

「御土居」は、天正十九年豊臣秀吉によって造られた京都の市街地を囲む堀と土塁の総称で、南北約八・五キロメートル、東西約三・五キロメートル、総延長約二十二・五キロメートルの京都で最も大きな人工構造物です。当初の出入口は十か所程度で、北西には長坂口と寺之内橋口があったと推定されています。紙屋川を西限としたため、出来た当初は北野天満宮と平野神社の間を大きな土塁が塞いでいました。この付近を通る方なら想像されたとおり、とても不便で、住民は土塁を乗り越えて往来し、幕府はこれを禁じて気づくたびに「道」を塞いだことが「目代諸事留書」という史料に残されています。北野天満宮の北限の道を平野神社方向に歩いていくと、石仏、土塁、天神川、高低差などが体感でき、おススメです。なおこの道が開通したのは元禄十四（一七〇二）年、買い物に行く度に、江戸時代に道を作ってくれて良かったと思っています。

参考文献：中村武夫『御土居堀ものがたり』京都新聞センター2005



## 「おすすめの作品」



これからの季節になるとテレビで放送されることが多くなるジブリ映画…登場するキャラクターや緑豊かな自然や水辺の風景など、魅力的な作品が多くあります。なかでも「となりのトトロ」は夏になると定番で、何度も観ています。

この映画で、森の中で自由にのびのびと生きるトトロの棲み家でもあるクスノキに、愛着を感じています。もし生まれ変わるとしたら「となりのトトロ」に出てくるクスノキになってみたい！と思えるほど憧れる存在感。物語の中で、子供たちが迷子になった時や困った時に助けを求める場所として、重要な役割を果たしています。また、トトロの住む場所が、見る人の想像力を掻き立てる存在としても印象に残っています。この作品の自然描写、魅力的なキャラクター、そして心温まるストーリーは子供から大人まで楽しめ、子供の頃の思い出を振り返ったり、家族の大切さを再認識したりすることもできます。何度見ても飽きない、おすすめの作品です。

（自在館ぼたんぼこ マネージャ 大平寛子 ）

## 「我が家の夏の定番」

■材料 分量はすべてお好みで  
・(A)茄子、ピーマン( シシトウ)、カボチャなど夏野菜  
・豚肉 (鶏肉でも可)  
・トマト  
・片栗粉、砂糖、しょうゆ  
〈香の物〉長芋、大葉、めんつゆ

### ■作り方

- ① Aを素揚げしておく。
- ② 豚肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ③ トマトはざく切りにしておく。
- ④ 鍋に砂糖と醤油を少量混ぜ溶かした中に、油で揚げた①と②を入れ混ぜる。冷めたらざく切りにしたトマトを入れ、混ぜて冷蔵庫で冷やす
- ⑤ 〈香の物〉長芋を拍子切りにして大葉で包み、めんつゆに漬けるだけ。



東北の田舎で育った私は、旬の野菜や果物は近所から頂くので、購入する事が殆どありませんでした。そして頂いた野菜で作る夏の定番料理がコレ。母が適当に考えた料理なのか特に名前はなく、勝手に「アレ」とか「スタミナ」と呼んでいました。出来立てより冷蔵庫で冷やして食べる方が、味が馴染んで美味しいです。香の物は、漬けすぎると大葉の香りが飛ぶので、サッと漬けるだけが私は好きです。

（ 居宅介護支援事業者まる ケアマネジャー 石田和佳 ）

## わたくし 〇〇と申します

自在館嬉楽家介護スタッフ

むろはま

室濱

じゅんこ

淳子

びーぶる編集部：吹田美智子 奈須佳世

### ■千本診療所（外来）診療予定表

☎ 075-461-0636 FAX 075-466-2299

	月	火	水	木	金	土
9時～12時	一般内科 根津幸彦	一般内科 根津幸彦	一般内科 根津幸彦	漢方・一般内科 吉澤泰介	一般内科 青木寧子	一般内科 根津幸彦
16時～19時	一般内科 根津幸彦	休診	休診	漢方・一般内科 吉澤泰介	休診	休診

2025 年 6 月より、外来診療時間・担当医を変更させて頂いています。

### ■千本診療所（訪問診療）

☎ 075-461-0636 FAX 075-466-2299

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊久美 一般内科	小田和哉 一般内科	池田識道 外科・一般内科	青木寧子 神経内科 一般内科	西村貴美子 一般内科	—
午後	—	根津幸彦 一般内科	根津幸彦 一般内科 池田識道 外科・一般内科	青木寧子 神経内科 一般内科	—	—

当院は機能強化型在宅療養支援診療所として届け出済み（支援診2第4号）です。  
上記以外の日につきましても、急変時には24時間365日対応致します。（緊急ﾀﾞｲﾔﾙ有）

### ■元氣道場（千本診療所2Fリハビリフロア）

	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○	○	○	○

※第4土曜日は、11時40分終了となります。

※金曜日の午前は理学療法士による評価がありますので、ご興味のある方はご相談ください。

### ■訪問看護ステーションまる

☎ 075-461-0634 FAX 075-466-2306

事業所番号：2660290160

	月	火	水	木	金	土
9時～17時	○	○	○	○	○	○

### ■居宅介護支援事業所まる

☎ 075-461-0764 FAX 075-466-2306

事業所番号：2670200985

	月	火	水	木	金	土
9時～17時	○	○	○	○	○	○

### ■浄福寺診療所（眼科）診療予定表

☎ 075-441-1995 FAX 075-441-9576

	月	火	水	木	金	土
15時～18時	永原誠子	永原誠子 ※在宅診療	休診	休診	永原誠子	休診

※火曜日は、往診・在宅診療のみです。

### ■通所介護 自在館嬉楽家

☎ 075-441-9510 FAX 075-441-9560

事業所番号：2610200855 （介護予防）地域密着型通所介護

ご利用日（日曜・年末年始休業）

	月	火	水	木	金	土
8時50分～17時50分	○	○	○	○	○	○

### 事業所所在地

◆千本診療所 〒602-8475 京都市上京区千本通五辻上ル牡丹鉾町 556

◆自在館ぼたんぼこ 〒602-8475 京都市上京区千本通五辻上ル牡丹鉾町 547

◆訪問看護ステーションまる

◆居宅介護支援事業所まる

◆浄福寺診療所（眼科） 〒602-8482 京都市上京区浄福寺上立売上ル大黒町 686

◆通所介護自在館嬉楽家 〒602-8482 京都市上京区浄福寺上立売上ル大黒町 686

